Abbiamo alcuni rimedi omeopatici di pronto uso che possono risolvere velocemente la diarrea e le coliche addominali, ma teniamo presente che se i sintomi sono ricorrenti bisogna curare la persona ammalata, il perché della sua ipersensibilità o della sua bulimia agendo sul carattere e sugli scompensi psicologici che spesso sono la vera causa del sintomo.

ACONITUM
I dolori addominali e la diarrea compaiono improvvisamente, dopo esposizione a vento freddo oppure dopo aver preso freddo. Abbiamo dolori allo stomaco oppure all'addome che può apparire gonfio. Possono esserci le cosiddette coliche flatulente con dolori molto acuti accompagnati da emissione di gas. L'addome é molto sensibile; toccandolo i dolori aumentano. C'é agitazione, ansia ed anche paura per il dolore. Il viso può esser rosso, c'é gran sete. Diarrea con nausea e sudorazione.
Di Aconitum ricordiamo:
- diarrea improvvisa con nausea e sudorazione
- il freddo come causa
- la sensibilità al tocco
- la sete
Le dosi: Aconitum 5 CH, tre granuli ogni ora/tre ore.

DULCAMARA
Diarrea da freddo umido.
Attacchi improvvisi di diarrea nei posti freddo-umidi.
Scariche di diarrea acquosa con coliche.
Di Dulcamara ricordiamo:
-clima freddo-umido.
Le dosi: Dulcamara 54 Ch, tre granuli ogni ora/tre ore.

COLOCYNTHIS
Coliche molto violente.
Dolori da rimanere piegati in due ...
Tutto l'intestino é dolente. Basta un po' di cibo o qualche sorso d'acqua che subito si deve correre in bagno. La diarrea può comparire dopo un'arrabbiatura .
Di Colocynthis ricordiamo:
- dolori violenti da rimanere piegati
- scariche per un sorso d'acqua o un po' di cibo
- diarrea da collera
Le dosi: Colocynthis 5 CH, tre granuli ogni ora/tre ore.

BELLADONNA
I dolori addominali e diarrea sono improvvisi. La colica é violenta, ci sono crampi e il viso é color rosso vivo. Peggioramento con il tocco più lieve.
Sensibilità alle correnti d'aria e al freddo, desiderio di stare coperti.
A volte gli occhi hanno le pupille dilatate.
Diarrea verdastra oppure con sangue. Dolore anale dopo la scarica.
Di Belladonna ricordiamo:
- dolori crampiformi violenti, viso rosso
- diarrea verdastra o con sangue
- il dolore aumenta toccando la parte
- sensibilità all'aria
- pupille dilatate
Le dosi: Belladonna 5 CH, tre granuli ogni ora/tre ore.

BRYONIA
Diarrea dovuta a disordini gastrici per aver preso freddo.
Diarree e dolori addominali che compaiono quando si è ben caldi e ci si espone ad un freddo intenso ed improvviso. Diarree che compaiono dopo aver bevuto bibite molto fredde.
Compaiono prima i dolori taglienti all’addome poi le scariche di diarrea.
Si sta meglio premendo l’addome.
Con i dolori è impossibile muoversi.
Da Bryonia ricordiamo:
- i disordini gastrici (gusto amaro, peso allo stomaco, lingua patinosa)
- la sete
- il freddo
- la pressione che migliora il sintomo
- diarrea da collera
Le dosi: Baronia 5Ch, tre granuli ogni ora/tre ore.

CHAMOMILLA
Scariche di diarrea in seguito alla dentizione o alla collera.
Diarrea acida, acquosa, fetida con coliche addominali. Forte nausea, lingua gialla e gusto amaro.
Molti gas; l'addome é gonfio.
Forte nervosismo ed ipersensibilità. L'odore del caffè determina una forte nausea.
Di Chamnomilla ricordiamo:
- dentizione
- irritabilità ed ipersensibilità
- feci acquose e spesso dal colore verde
- collera
Le dosi: Chamomilla 5 CH, tre granuli ogni ora/tre ore.

PODOPHYLLUM
Molte feci diarroiche che presentano un cattivo odore. Diarree a getto, grandi gorgoglii all'addome. A volte le feci sono giallastre e cariche di bile.
Forti dolori prima e durante le scariche che si attenuano in posizione supina.
Di Podophyllum ricordiamo:
- cattivo odore delle scariche
- gorgoglii all'addome
- bile nelle feci
- diarree nella dentizione
Le dosi: Podophyllum 5 CH, tre granuli o fni ora/tre ore.

VERATRUM ALBUM
Diarrea con vomito, sudori freddi, coliche e dolori crampiformi. C'é grande debolezza per l'abbondanza delle scariche. Sete con desiderio di molta acqua oppure di bevande rinfrescanti. Può esserci una strana sensazione di freddo all'addome. La pelle é pallida e fredda. E' quasi impossibile riscaldarsi.
Di Veratrum ricordiamo:
- diarrea con sudori freddi
- debolezza
- freddo "glaciale"
Le dosi: Veratrum 5 CH, tre granuli ogni ora/tre ore.

NUX VOMICA
Colica con molto gas, meglio a riposo seduti o distesi.
Diarrea con desiderio continuo e inefficace. Come se rimanesse sempre qualcosa nell’intestino dopo aver defecato. Irritabilità, insofferenza e ipersensibilità nervosa.
Disturbi che compaiono in seguito ad una condotta di vita troppo sedentaria, al chiuso con troppe preoccupazioni, stress mentale, uso di stimolanti, caffè e alcool, effetti da abuso di tabacco.
Freddoloso, irritabile con coliche spasmodiche e gas intestinali: Costipazione alternata a diarrea. Diarrea dopo stravizi.
Di Nux Vomica ricordiamo:
- sensazione continua di stimolo evacuativo
- freddolosità
- nervosismo e ipersensibilità
- gli stravizi
Le dosi: Nux Vomica 5CH, tre granuli ogni ora/tre ore.

IPECA
Diarree più o meno violente che presentano due caratteristiche:

- sono accompagnate da forte nausea
- c'è vomito

Le dosi : Ipeca 5 CH, tre granuli ogni/tre ore

Antonio ABBATE
Centro di Medicina Omeopatica S. Erasmo di Roma
pubblicazione del2000