

Un tempo gli interventi chirurgici in grado di “liberare” il naso, favorendo una corretta respirazione, richiedevano tempi operatori e post - operatori lunghi e causavano al paziente diversi disagi durante la convalescenza (ricovero ospedaliero, dolore, ripresa delle attività troppo posticipata). Oggi la chirurgia delle patologie nasali offre parecchi vantaggi. A descriverli è il dottor Carlo Alberto Pallaoro, specialista in chirurgia plastica e direttore sanitario del Medical Laser di Padova.

Quanto fastidioso può essere avere il naso chiuso: la cattiva respirazione ci porta a tenere costantemente la bocca aperta, a sentire meno gli odori ed i sapori, ad avere gli occhi gonfi ed arrossati, ad avvertire una fitta all' orecchio o alla testa. Certe volte non è sufficiente una corretta pulizia del naso e l'uso di qualche farmaco per liberare le prime vie aeree specialmente in presenza di alcuni difetti o patologie che si manifestano nelle vie respiratorie.

Grazie all'utilizzo del Laser CO₂, ad una particolare tecnica anestesilogica “soft” e ad innovative tecniche chirurgiche, gli interventi che favoriscono la respirazione nel naso possono essere eseguiti molto rapidamente ed a regime day-hospital.

Passiamo ora a prendere in esame quelli più comuni.

Una buona respirazione nasale è la premessa per evitare squilibri cardiovascolari e cardiovascolari
Chi presentasse disturbi della respirazione dovuti alla morfologia del naso o a piccole protuberanze
Le pratiche chirurgiche oggi impiegate per “liberare” il naso sono infatti precise ed efficaci.
L'utilizzo di sofisticati strumenti (come il laser ad anidride carbonica) e di tecniche all'avanguardia

Una buona respirazione nasale è la premessa per evitare squilibri cardiovascolari e cardiovascolari e proteggere alcuni organi, la cui buona funzionalità è determinante per il nostro corpo e la nostra psiche.

Chi presentasse disturbi della respirazione dovuti alla morfologia del naso o a piccole protuberanze (come ad esempio polipi) potrà ora operarsi senza timori.

Le pratiche chirurgiche oggi impiegate per “liberare” il naso sono infatti precise ed efficaci.

L'utilizzo di sofisticati strumenti (come il laser ad anidride carbonica) e di tecniche all'avanguardia consentono tempi di intervento rapidi ed un'immediata ripresa delle attività, con ridottissimi disagi post-operatori per il paziente.

DEVIAZIONE DEL SETTO NASALE

Può essere dovuta ad una ondulazione dell'elemento osseo o cartilagineo, oppure di entrambi. Questa deviazione – provocata da uno sviluppo deformato del setto nasale oppure da un trauma – può avere come risvolti clinici sinusiti ricorrenti, infezioni dell'orecchio o ridotta capacità di percepire gli odori. L'intervento di correzione del setto prevede l'asportazione e l'eventuale correzione delle parti deviate dell'osso. La tecnica richiede un tempo di intervento

della durata di 20 minuti ed un allontanamento dal lavoro di circa 2 settimane. Quando la deviazione comprende anche la piramide nasale con implicazioni estetiche, l'intervento viene chiamato rinosettoplastica.

TURBINATI

Sono sottili ossa semicircolari presenti nelle cavità nasali. Sono ricoperti da una mucosa spessa ed altamente vascolarizzata. La loro funzione é quella di riscaldare l'aria che raggiunge i polmoni e quella di regolare il flusso aereo nelle cavità nasali. L'ipertrofia della mucosa dei turbinati può rendere difficile la normale respirazione. Per asportare strisce di mucosa dei turbinati e facilitare di conseguenza il flusso dell' aria, viene utilizzato il laser ad anidride carbonica. L'intervento dura 25 minuti e richiede un tempo di riposo di due giorni.

POLIPY NASALI

Sono "borse" di mucosa edematosa, quasi sempre bilaterali, che si sviluppano all' interno della cavità nasale. Causati principalmente da allergie, la loro comparsa si manifesta con una progressiva ostruzione nasale ed una eccessiva secrezione di muco.

I polipi nasali non danno dolore, ma possono provocare disturbi otologici e ipossia.

E' chiaro che anche in questo caso si dovrà ricorrere all'asportazione, in modo da liberare le prime vie respiratorie.

I polipi più piccoli possono essere trattati con sostanze farmaco logiche topiche, mentre quelli di più grosse proporzioni potranno essere recisi con l'aiuto del laser ad anidride carbonica.

L'intervento dura circa 20 minuti e la ripresa lavorativa potrà effettuarsi già dal giorno dopo.

Nel corso dell' operazione il chirurgo dovrà prestare particolare attenzione nell'asportarli completamente, senza lasciare "tracce";

Per ridurre la possibilità di recidivà viene comunque consigliato un trattamento clinico post - operatorio.

I VANTAGGI DELLA NUOVA CHIRURGIA

IL DAY HOSPITAL

L' intervento di correzione del setto nasale deviato cosí come quello di asportazione di polipi o della mucosa dei turbinati può essere eseguito ambulatoriamente, permettendo al paziente il ritorno a casa subito dopo l'operazione.

ANESTESIA LOCALE

Una avanz-ta procedura anestesiologicala elimina i disagi e gli inconvenienti (come effetti

collaterali, quali nausea e vomito) tipici dell' anestesia totale, consentendo al paziente una più rapida ripresa clinica.

LASER CO2

L'utilizzo del laser ad anidride carbonica offre numerosi vantaggi:

- riduce al massimo il sanguinamento:
- permette di operare in modo sicuro ed efficace
- consente una veloce cicatrizzazione
- annulla il dolore post-operatorio.

CONVALESCENZA

E' ridotta rispetto all'intervento convenzionale. Il periodo di riposo (riposo tuttavia "relativo", in quanto non vi sono particolari prescrizioni da osservare) varia a seconda dell'intervento cui si è sottoposti; può oscillare da un giorno ad un massimo di due settimane.

UNA CORRETTA RESPIRAZIONE E' IMPORTANTE PER L'ATTIVITA' FUNZIONALE DEL NOSTRO ORGANISMO.

CHI PRATICA ATTIVITA' FISICA DOVREBBE CONTROLLARE IL RITMO DELLE PROPRIE INSPIRAZIONI.

IN CASO DI PROBLEMI RESPIRATORI CRONICI, E' DOVEROSO CONSULTARE LO SPECIALISTA.

PROBLEMA

CHE DISTTURBI FAVORISCE

INTERVENTO LASER IN ANESTESIA LOCALE

DURATA

CONVALESCENZA

DEVIAZIONE DEL SETTO NASALE

- Sinusite ricorrente
- Infezioni dell'orecchio
- Anosmia (incapacità di percepire gli odori)

RINOSETTO PLASTICA

La correzione funzionale del naso favorisce una migliore respirazione nasale

20 minuti

13 giorni

TURBINATI

- Respirazione nasale difettosa

ASPORTAZIONE DI PORZIONI DI MUCOSA DEI TURBINATI

In tal modo si faciliterà il flusso d'aria

25 minuti

2 giorni

POLIPI NASALI

- Progressiva ostruzione nasale

- Rinorrea (muco abbondante)

- Disturbi dell'orecchio

- Iposmia (riduzione della capacità di percepire gli odori)

ASPORTAZIONE DI PORZIONI DI MUCOSA DEI TURBINATI

In tal modo si faciliterà il flusso d'aria

25 minuti

2 giorni

Cadigia Hassan

Per ulteriori informazioni:

Carlo Alberto Pallaoro

Specialista in Chirurgia Plastica Medica Laser

Via Santa Lucia 43,

PADOVA

Tel. 049/665529 – 4665431

Pubblicazione Febbraio 1997